



PLOUZÉVÉDÉ

Infos

Mars 2013 - Numéro 127

Etat Civil

Naissances :


Bienvenue à ces petites plouzévédéennes.

- Louna LECARRIE, Lanrioul.
- Juliette QUERE, Kerleac'h.

Permanences en Mairie

- R.P.A.M (Relais Assistantes Maternelles) : Jeudi 28 mars de 9h00 à 12h00. Temps d'éveil : Vendredi 15 mars.
- P.L.H. (amélioration habitat) : Lundis 11 et 25 mars de 10h30 à 12h00.
- ADIL : Mercredi 27 mars de 10h00 à 17h00.

Déchèterie Besmen

 02.98.29.59.14
 Du 1^{er} octobre au 31 mars
HORAIRE D'HIVER

- Lundi : 9 h 00 – 12 h 00 / 13 h 30 – 18 h 00
- Mercredi : 13 h 30 – 18 h 00
- Vendredi : 13 h 30 – 18 h 00
- Samedi : 9 h 00 – 12 h 00 / 13 h 30 – 18 h 00



Recensement des jeunes



Pourquoi ?

Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la journée défense et citoyenneté (JDC).

Quand ?

Tous les français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge des 16 ans et la fin du troisième mois suivant.

Comment ?

Un jeune peut se faire directement recenser à la mairie de son domicile. Il doit présenter sa pièce d'identité et son livret de famille.

Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour des inscriptions à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple). Environ un an après, il sera convoqué à la journée de défense et citoyenneté où il obtiendra un certificat de participation (celui-ci remplacera l'attestation de recensement).

C'est une démarche obligatoire mais surtout un acte citoyen.

Ecole Henri Matisse

L'équipe enseignante de l'école Henri Matisse est heureuse de vous annoncer la naissance de son **tout nouveau site Internet**.

Il s'appelle : <http://www.ecole-henrimatisse-plouzevede-trezilide.ac-rennes.fr>. Les visites sont les bienvenues !

Pour le trouver, vous pouvez :

- taper cette adresse dans la barre d'adresse,
- ou taper dans Google : « site école Henri Matisse Plouzévédé » ou « site école Henri Matisse Trézilidé ».



Centre de Loisirs Familles Rurales

Accueil de loisirs des 3-11 ans « Les 3 ruches »

Le centre de loisirs recherche des animateurs pour former son équipe pendant les vacances d'été.

Afin de préparer au mieux les vacances d'été, il est demandé aux personnes souhaitant postuler comme animateur/animateuse qualifié ou stagiaire de déposer leur candidature (CV + lettre de motivation) **avant le Samedi 16 mars**, soit dans les mairies de Saint Vougay ou Plouzévédé, soit le Mercredi directement au foyer A. Caillou ou par mail à l'adresse : famillesrurales29440@laposte.net.



ANIMATIONS ADOS

Programme des vacances de février

- **Mercredi 6 mars** : Sortie Laser Game à Brest avec Bodilis et Plougouvest. Tarif : 15,00 € (2 parties). Départ : 12h50 – Retour : 17h35. RDV : Salle omnisports de Berven. Places limitées à 16 jeunes.
- **Judi 7 mars** : Réunion de préparation Mini Camp Eté 2013 de 10h00 à 12h00, Espace Ar Brug à Saint Vougay.
- **Judi 7 mars** : Création de bijoux en Pâte Fimo, Boucle d'oreille, Collier, etc. Tarif : 5,00 €. De 13h30 à 16h30 au Foyer A. CAILL.

 Christophe : 07 62 78 78 93 et site internet <http://www.famillesrurales.org/plouzevede/>.



- **Jeunes** : rappel des dates de stage.

U7-U9-U11 : Vendredi 8 mars 10h00 – 17h00.

U13-U15 : Mardi 5 mars 10h00 – 17h00.

Inscriptions : Au plus vite sur le site http://berven-foot.com/rubrique_école_de_foot/stage_de_foot.

- **Séniors A** : Très bonne opération de l'équipe fanion qui vient d'enchaîner deux belles victoires à domicile face à Lampaul-Guimiliau et face à Roscoff. Avec deux matchs en retard, elle peut venir jouer les 1^{ers} rôles en cas de victoire.

- **Séniors B** : Après leurs deux défaites sur le score de 2-1 contre Cléder, puis Plouédern, l'équipe reste bien calée au milieu du classement. Il faudra retrouver plus d'efficacité pour renouer avec la victoire et assurer vite son maintien.

- **Séniors C** : Un mois difficile pour cette équipe qui vient d'essayer deux défaites avec 5-0 contre Saint Pol de Léon et 5-1 contre Roscoff. Le maintien s'annonce compliqué surtout si les joueurs ne s'impliquent pas aux entraînements.



Club de Judo

Dernièrement se sont déroulés à Lesneven les championnats du Finistère minimes par équipes du club.

Le club de judo fait partie depuis de nombreuses années du regroupement du Kumo (littéralement « l'araignée ») qui compte plusieurs clubs de la région. Cette adhésion a permis à Enza Cadiou de participer aux championnats par équipes. Si l'équipe masculine a gagné pour la 4^{ème} année consécutive le titre départemental, les filles n'ont pas à rougir de leur titre de vice-championnes départementales, échouant de justesse lors de l'ultime rencontre (notamment à cause du forfait d'une des titulaires).

Après Maxime Aminot, ancien licencié du club qui est actuellement en équipe de France à l'INSEP, c'est au tour de Gwendal Cabon. Il est entré en début de saison en sports-études au pôle espoirs de Rennes et confirme son excellente forme. Champion du Finistère en individuel, mais aussi en équipes avec le regroupement de club du Kumo, il vient de décrocher son billet pour les championnats de France lors des demi-finales d'Angers.

David Bizouarn, professeur au club est ravi de ces prestations et croise les doigts pour Enza Cadiou mais aussi pour Youenn Cabon (le frère de Gwendal) qui disputeront au mois de mars les individuels minimes.

Dimanche 3 mars 2013 à 14h00

Berven-Plouzévédé

SUPER LOTO

3 € la carte
8 € les 3
15 € les 7

Salle omnisports (chauffée)
Organisé par le club de Judo

Animé par **MALOU**

BINGO !!

1 Bon d'achat de 300 €

2 Bons d'achat de 150 €

2 Bons d'achat de 100 €

TV Ecran plat 80 CM

Sèche-linge, Lecteur DVD Blu-ray

Tablette numérique, Micro-onde

Senseo, Aspirateur sans sac

Paniers garnis

Et de nombreux autres lots !!!

Boissons, sandwichs, confiseries, gâteaux

Ensemble Paroissial Berven – Lambader

Horaires des messes

Mois de mars 2013

	Plouzévédé	Plouvorn	Plougar	St Vougay	Trézilidé
2/3 mars	18h00	10h45			
9/10 mars	18h00		9h30		
16/17 mars	18h00	10h45			
23/24 mars	18h00 ⁽¹⁾	10h45 ⁽¹⁾		9h30	
29 mars			14h30 ⁽²⁾		
31 mars	9h30 ⁽³⁾	10h45 ⁽³⁾			
1 ^{er} avril					10h45 ⁽³⁾

(1) Messe des Rameaux et remise de la croix aux CE2.

(2) Célébration de la Croix

(3) Pâques.

† **Jeudi Saint** : le 28 mars à Landivisiau à 20h.

† **Veillée Pascale** le Samedi 30 mars à 20h30 à Landivisiau.

Annonces

➤ **LOUE** Maison à Berven, cuisine aménagée, salle, salon, 2 SDB, 2 WC, 3 chambres avec placards, et garages avec combles aménagées, terrasse, terrain clos 987 m². Chauffage au fuel. ☎ **06 62 18 93 91 ou 02 98 69 93 91**



Opération Portraits

Le club photos de Plouzévédé va investir dans du matériel de studio de rue et de studio fixe.

Lorsque les beaux jours vont arriver, nous organiserons une matinée Portraits dans la rue à Plouzévédé. La date sera communiquée ultérieurement.

Ce sera notre première action dans la commune.

Dans l'immédiat dans le cadre de nos ateliers et afin de nous exercer, nous avons besoin de modèles (hommes, femmes ou enfants de tous âges) pour des portraits sur un thème "**Plouzévédé et le bassin de vie**".

Ces photos pourront être exposées avec votre accord en galerie dans un lieu à définir (Plouzévédé, St Vougay).

Les séances photos se feront le premier et le troisième Mardi du mois de 20h30 à 22h30 à la petite salle du Mil-Ham.

Afin de préparer les séances, les personnes volontaires peuvent s'inscrire auprès de Serge Agombart par mail à serge.agombart@free.fr.

☎ **02 98 29 50 43.**

LA ROSE DES VENTS organise son repas de quartier

Samedi 9 mars à 19h00 au Mil Ham

Ce repas sera précédé de l'Assemblée générale à **18h30**.

Les inscriptions sont à déposer au Bar « Le Galopin » ou la boucherie « Milin Ar Saour » avec le règlement pour le Jeudi 28 février dernier délai.

Association Pluri'Ailes

Dans le cadre des semaines de la petite enfance, elle organise sa 6^{ème} Matinée Famille.

Samedi 23 mars de 9h00 à 12h00 salle Mil Ham

Les Minis-poussent, Christophe Prigent et l'association Pluri'Ailes vous invitent à une matinée **spécialement dédiée aux enfants âgés de 6 mois à 3 ans**.

Différents espaces seront proposés. Enfants et parents pourront ensemble prendre le temps, essayer, découvrir, s'amuser...

(Les espaces sont animés par des adultes mais les enfants restent sous la responsabilité d'un parent).

Un coin de jeux calmes sera installé pour les plus grands.

La matinée est gratuite.

☎ pluriailes@netc.fr

Dès le 1^{er} Mars sur Plouzévédé, Monsieur **Alain PILAIRE** vous propose ses services pour tous travaux de maçonnerie (murets, dalle), clôtures, placo-plâtre, carrelage, pose de cheminée et poêle à bois, terrasse...

Vous pouvez prendre contact au **06 50 40 12 72**

FOIRE AUX JOUETS ET A LA PUERICULTURE

Le centre de Loisirs Familles Rurales organise

Dimanche 7 avril 2013

Une foire aux jouets et à la puériculture.

De 9h à 14h

à la salle omnisports de Roz Avel

Accueil des exposants dès 7h.

Prix du mètre linéaire : 3€

Entrée : 1€ et gratuit -12 ans

BOISSON ET RESTAURATION SUR PLACE

Vous pouvez dès à présent vous inscrire pour exposer en contactant Christelle PLUCHON au **06 24 29 46 91** ou Magalie LE LEZ au **06 60 30 57 11**.

Venez nombreux vendre vos jouets, vêtements, poussettes et autres objets qui n'attendent que de revivre dans une autre famille ou venez faire des affaires en OR !!!



LES COQUELICOTS

Courir, la forme au bout des pieds

La course à pied a le vent en poupe. C'est un sport accessible à tous qui ne demande aucun apprentissage particulier et qui est excellent pour le cœur. Une visite médicale est toutefois nécessaire avant de s'élancer sur les pistes. Pour courir, nul besoin d'équipement high-tech. Un ciel dégagé, une bonne paire de baskets et vous voilà prêt à arpenter bitumes et sous-bois.

Comment faut-il s'habiller ?

Utilisez un short qui ne gêne pas vos mouvements et qui n'irrite pas l'intérieur des cuisses ou bien une tenue de jogging. Dans tous les cas, choisissez des sous-vêtements qui soutiennent sans serrer et des vêtements thermiques agréables à porter.

Quel contrôle faut-il faire en courant ?

L'utilisation d'un cardio fréquencemètre vous permet de contrôler et de vérifier que votre fréquence cardiaque reste dans la zone cible attestant la sécurité de votre allure.

A quel rythme faut-il courir ?

Pour se remettre en forme on privilégie l'endurance. C'est un effort régulier, modéré, soutenu mais pas exténuant qu'il s'agit de tenir.

PLANNING D'ENTRAINEMENT :

LE DIMANCHE : 9h30 stade de Roz Avel à Berven

LE MARDI : 19h00 stade de Roz Avel à Berven

LE JEUDI : 19h00 plan d'eau de Saint Derrien

Tous nos footings sont courus à allure modérée.

Nous adaptons la distance de nos sorties en fonction des personnes présentes dans le groupe.



Artisan peintre sur Plouzévédé ayant 9 ans d'expériences, vous propose ses services pour la décoration intérieure (pose de papier peint, texture à peindre, peinture, éléments et enduits décoratifs...), pose de revêtements de sols, petits travaux de placo (pose de cloisons, bandes...), travaux de lavage et ravalement.

Devis gratuits : **06 08 12 81 90** ou adp.peinture@gmail.com.

➤ **LOUE** appartement 2 chambres sur Plouzévédé.
☎ **02 98 29 53 69** (à partir de 18h).



Petit coin des déchets



COLLECTE DES ORDURES MENAGERES SUR LA COMMUNE DE PLOUZEVEDE

La collecte des ordures ménagères est réalisée le **Lundi matin**.

Vous aurez dans les jours à venir d'un conteneur par foyer.

Ce conteneur devra être présenté à la collecte le Dimanche soir, et ramassé le plus tôt possible le jour de la collecte.

Afin d'optimiser le ramassage, nous vous demandons de regrouper vos conteneurs aux points indiqués lors de la distribution et repérés au sol par une croix de couleur.

Nous vous indiquons également que ce conteneur est destiné aux ordures ménagères. Elles doivent être présentées en sac. Il est interdit de les déposer à côté de votre conteneur.

Le lavage est à la charge de l'habitant, merci de ne pas mettre de housse de protection qui gêne le travail de collecte.

Il est interdit de présenter dans ce conteneur les déchets suivants :

- bouteilles et bocaux en verre.
- bouteilles plastiques, briques alimentaires, emballages métalliques, cartonnettes et papier.
- gravats (pierres, terres, plâtres).
- déchets de jardin (pelouses, tailles de branches).
- ferraille.

Ces déchets peuvent être amenés en déchèterie (Bodilis, Sizun ou Plougourvest) ou déposés dans les conteneurs de collecte sélective pour le verre, le papier et les emballages. Le non-respect de ces consignes peut entraîner un refus de collecte.



Petit coin des déchets



Les 15 et 16 juin prochains, ouvrez les portes de votre jardin !

En Bretagne, tous les 2 ans, les acteurs du tourisme, de l'environnement et du jardinage se mobilisent pour promouvoir les solutions de jardinage au naturel. C'est-à-dire sans pesticides ni engrais chimiques. Au cours d'un week-end de juin, des jardins amateurs ouvrent gratuitement leurs portes aux visiteurs pour échanger sur les techniques, les savoir-faire, les trucs et astuces de jardinage dans un cadre convivial.

L'objectif est de montrer à chacun qu'un jardin sans pesticide, respectueux de l'environnement et de la santé, accueillant pour la biodiversité, c'est possible... et ce n'est pas compliqué !

Cette année encore, plus de 100 jardiniers amateurs vont ouvrir les portes de leur jardin dans toute la Bretagne. Pourquoi pas vous ?

Pour participer, il n'est pas nécessaire d'avoir un jardin d'exception. Il suffit de jardiner sans produit chimique, de présenter quelques solutions intéressantes pour le jardinier et surtout d'avoir envie de transmettre son expérience.

Pour vous inscrire, télécharger le formulaire d'inscription sur www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org et retournez-le complété à l'adresse indiquée **avant le 5 avril**.

Renseignement : www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org ou Maison de la Bio – Charly RIO – 02.98.25.80.33



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAUTAIRE ROSCOFF CÔTES DES SABLES – ENCLOS PAROISSIAUX

Rejoignez notre équipe d'animateurs bénévoles du patrimoine

Dans le cadre de l'animation culturelle de son territoire, L'Office de Tourisme Intercommunautaire, Roscoff Côte des sables Enclos paroissiaux, fait appel aux personnes désireuses de partager avec le public touristique et local, la connaissance qu'ils ont de l'histoire et du patrimoine de leur commune.

Elle consiste en l'animation de visites commentées du patrimoine, de randonnées-patrimoine, de conférences ou encore d'encadrement d'ateliers pour enfants. Mais cette activité bénévole est avant tout basée sur le sens du contact, la convivialité, l'envie de transmettre des connaissances.

Que vous soyez propriétaire d'un manoir, d'un moulin, d'un jardin ou de tout autre élément patrimonial intéressant à découvrir, ou simplement motivé par une expérience d'une grande richesse humaine, n'hésitez pas à nous contacter !

Contact : Valérie Guesnier (du Lundi au Vendredi, de 9h00 à 12h00) au **02.98.29.09.09** ou pays.du.leon@wanadoo.fr

A NOTER SUR LES AGENDAS

- Samedi 2 mars : Assemblée Générale de Gwialenn Ar Vro.
- Dimanche 3 mars : Loto du club de Judo.
- Vendredi 8 mars : Assemblée Générale de la Bibliothèque.
- Samedi 9 mars : Repas de la Rose des Vents.
- Samedi 23 mars : Matinée Famille de Pluri'Ailes.

MEMENTO

MEDECINS DE GARDE : Faire le 15 (uniquement en cas d'urgence).

PHARMACIES DE GARDE DU SECTEUR : Les tours de garde sont affichés sur la porte de la pharmacie locale.

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, il faudra désormais composer le 32 37.

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| ✓ Cabinet Infirmier | tél. 06.60.89.95.79 |
| ✓ Cabinet Kinésithérapie | tél. 02.98.69.98.03 |
| ✓ Cabinet Pédiacre-Podologue | tél. 02.98.69.92.13 |
| ✓ Cabinet Orthophoniste | tél. 02 98 29 52 57 |
| ✓ Centre Vétérinaire | tél. 02 98 69 90 18 |
| ✓ Taxi – Daniel FLOCH | tél. 02 98 69 91 00 |
| ✓ A.L.D.S | tél. 02 98 69 49 60 |
- (Services de soins, repas et d'aide à domicile et service mandataire).

MAIRIE – Lundi, Mercredi, Jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Mardi, Vendredi, Samedi : 8h30-12h

Tél : 02.98.69.98.18 et mairie.plouzevede@wanadoo.fr

AGENCE POSTALE – du Mardi au Samedi : 9h-12h

Tél : 02.98.29.57.53

BIBLIOTHEQUE – Permanences : Mercredi de 10 h à 12 h

☎ 02.98.29.50.46

Vendredi de 18 h à 19 h

Samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 15 h

Date limite de dépôt des articles pour le prochain bulletin :
Samedi 23 mars 2013.

(Distribution le Samedi 30 mars)

Responsable de la communication : Mme PLUCHON Viviane, Maire.



Les « Bretonnismes » dans le français local

Les Bretonnismes

d'Hervé Lossec



Le français tel qu'on le parle en Bretagne

Skol Vreizh

Organisé par la bibliothèque de Plouzévédé

**Le vendredi 8 Mars
à Plouzévédé
Salle Mil-Ham**

20h : AG de la bibliothèque

**20h30 : Conférence
d'Hervé Lossec**
Ouverte à tous
Participation libre 1

La Bibliothèque de Plouzévédé "Plijadur e Lenn", tiendra son assemblée générale:

Le Vendredi 8 mars 2013 à 20 heures salle du Mil Ham.

Conférence débat d'Hervé Lossec à 20h30, sur les bretonnismes dans le français local. Cette conférence est ouverte à tous, adhérents ou non de la bibliothèque.

Infos

PORTES OUVERTES

Maison Familiale de Plounevez-Lochrist : Vendredi 15 mars de 17h00 à 20h00 et Samedi 16 mars de 9h00 à 17h00.