



PLOUZÉVÉDÉ

Infos

Novembre 2013 - Numéro 135

Etat Civil

Naissance :

Bienvenue à cette petite plouzévédéenne.

- Elena, Thérèse, Julie ROUZOT, 3 rue de Berven.

Décès :

Une pensée pour celui qui nous a quittés.

- M. RUNGOAT Jean-Yves, 69 ans, 3 rue de Bel Air.

Permanences en Mairie

- R.P.A.M (Relais Assistantes Maternelles) : Jeudi 21 novembre de 9h00 à 12h00.
Temps d'éveil : Vendredi 15 novembre.
- P.L.H. (amélioration habitat) : Lundi 25 novembre de 10h30 à 12h00.
- ADIL : Mercredi 27 novembre de 14h00 à 17h00.

Déchèterie Besmen

☎ 02.98.29.59.14

Du 1^{er} octobre au 31 mars

HORAIRES D'HIVER

- Lundi : 9 h 00 – 12 h 00 / 13 h 30 – 18 h 00
- Mercredi : 13 h 30 – 18 h 00
- Vendredi : 13 h 30 – 18 h 00
- Samedi : 9 h 00–12 h 00 / 13 h 30 –18 h 00



DÉRATISATION

Le Mercredi 27 novembre 2013. Inscriptions en Mairie pour le 26 novembre.

Commémoration de l'Armistice du 11 novembre

La cérémonie aura lieu le **Lundi 11 novembre 2013**.

La population est invitée à se retrouver à 10 h 45 devant la mairie.

11 h 00 : Recueillement et dépôt de gerbe au Monument aux Morts.

A l'issue de la cérémonie, la municipalité invite les participants à un apéritif servi au bar LE SAFARI à Plouzévédé.

Inscriptions sur liste électorale

Les personnes nouvellement arrivées dans la commune sont invitées à s'inscrire sur la liste électorale **avant le 31 décembre 2013**, date de clôture des inscriptions.

Se munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (facture).

DATE DES PROCHAINES ELECTIONS

Les élections municipales auront lieu les **Dimanches 23 et 30 mars 2014**.

Espaces Verts communaux



La commune de Plouzévédé a obtenu le 13 septembre dernier, le **3^{ème} prix au concours des communes fleuries** de plus de 1000 habitants de la CCPL. La municipalité félicite les agents du service technique pour leur implication dans le fleurissement de la commune.



Entretien de l'espace proche du foyer A. Caill

Des travaux d'entretien vont avoir lieu, au cours des mois de novembre et décembre, dans la partie boisée proche du foyer Antoine Caill. Ces travaux vont comporter l'abattage de certains arbres.

Pour des raisons de sécurité, l'accès à cette zone et au chemin piéton sera momentanément interdit au public.

Collecte Banque Alimentaire du Finistère

La collecte annuelle nationale de la Banque Alimentaire aura lieu les **Vendredi 29 et Samedi 30 novembre 2013**.

Des sacs seront à la disposition du public au magasin ECOMARCHE à Berven et à la boulangerie BERGOT.

Les denrées ainsi collectées seront distribuées par le C.C.A.S. en fonction des besoins recensés dans la commune. D'avance Merci !

ASBP



Seniors :

- **L'équipe A** : L'équipe fanion se classe à la 3^{ème} place de son groupe en division 1. Après une belle victoire face à Lanmeur sur le score de 3 à 0, elle a dû partager les points avec Plouescat en faisant 1-1. Elle reste néanmoins invaincue en championnat et se qualifie aussi en coupe du conseil général face à Guisseny sur le score de 4 à 3 après prolongation.

- **L'équipe B** : l'équipe réserve vient d'enchaîner deux belles victoires face à Bodilis-plougar et Plouescat et remonte au classement de son groupe de 2^{ème} division. Malgré un revers, 5 à 1 face à Lampaul, elle se qualifie pour la 2^{ème} phase du Challenge 29.

- **L'équipe C** : Cette équipe s'est brillamment imposée face à Bodilis-Plougar sur le score de 4 à 2 et se donne un peu d'air au classement.

Les Coquelicots

Courses : « St Pol / Morlaix et Taulé / Morlaix »

Les coureurs des coquelicots seront présents sur la course de "St Pol /Morlaix et Taulé/ Morlaix" le **Dimanche 3 novembre 2014** à partir de 13 h 40. Nous vous invitons à venir les encourager tout au long du parcours d'une des plus populaires courses en Bretagne.

L'assemblée générale se déroulera au Mil Ham le **Vendredi 29 novembre 2014** à 20 h 30. Un intervenant extérieur, en la personne de Mr Pennaguear, entraîneur au stade Lesnevien et membre du bureau du stade brestoïse athlétisme, nous parlera des fondamentaux de la course à pied et expliquera comment progresser et s'entraîner sans se blesser.

Toutes les personnes intéressées seront les bienvenues.



Les bonnes raisons pour (re)commencer la course à pied

Si 80 % des pelotons sont encore composés d'hommes, de plus en plus de femmes se mettent au running. Pour de la course à pied loisir, mais aussi en compétition. Voici quelques bonnes raisons pour les imiter :

Adieu graisse et bourrelets !

Les régimes, vous les avez tous testés. Pour mincir durablement, rien de tel que les sports d'endurance. Et s'il ne devait y en avoir qu'un, le jogging remporterait haut la main. Idéal pour conserver ses muscles et sécher la masse grasse, c'est-à-dire les petits bourrelets autour de la taille, la course à pied offre un excellent rapport efforts/résultats. A deux conditions, sinon cela ne marche pas : courir à une allure modérée plus de 40 minutes d'affilées, deux à trois fois par semaine et, bien sûr, arrêter de manger n'importe quoi.

Dormir comme un bébé

Pour lutter efficacement contre les troubles du sommeil, la course à pied est un excellent somnifère naturel. A condition de ne pas courir juste avant de se coucher, mais plutôt entre 17 et 18 heures : une séance de jogging bien menée (allure, souffle, foulée) détend les muscles.

Ces derniers ont en effet tendance à se crispier tout au long de la journée.

Vivre plus longtemps

Course à pied et hygiène de vie vont souvent de pair. Plus on est en bonne santé, musclé, mince et non-fumeur, plus on allonge sa durée de vie. D'une manière générale, le sport diminue un grand nombre de pathologies cardio-vasculaires et de cancers. La recherche ne cesse de confirmer les bénéfices du sport sur la durée et la qualité de vie. "On sait par exemple que le jogging réduit par trois le risque de crise cardiaque".

Peu d'investissement et beaucoup de liberté

La course à pied est l'un des rares sports qui demande aussi peu d'investissement financier. Il suffit d'acheter une bonne paire de chaussures de running. C'est un sport individuel que l'on peut pratiquer à n'importe quelle heure et quasiment dans n'importe quel endroit.

Horaires d'entraînement :

Le Mardi à 19h00 et le Dimanche à 9h30 au stade de Roz Avel.

Tous nos footings sont courus à allure modérée. Nous adaptons la distance de nos sorties en fonction du niveau du groupe présent pour le footing.

Contact : Le Roux Joël **07 70 35 08 24**



Petit coin des déchets



La Maison de la Rivière de Sizun et la CCPL organisent un événement lors de la prochaine Semaine Européenne de la Réduction des déchets. Une porte ouverte de la Maison de la Rivière au moulin de Vergraon à Sizun avec une visite libre des expositions permanentes et plusieurs animations tout au long de la journée **le 17 novembre 2013 de 10h30 à 17h00** :

- ✓ Un marché de producteurs locaux et bios : vous pourrez discuter avec les producteurs de leur savoir-faire et de leurs produits. Venez goûter à la qualité !
- ✓ Atelier pour les enfants à partir de 8 ans sur l'éco-consommation avec des jeux spécialement conçus pour cette problématique. Apprenez à vos enfants à faire leurs courses et à éviter la déchèterie !
- ✓ Venez-vous renseigner sur les techniques de compostage avec la CCPL. Des échantillons vous montreront toute la vie qu'il y a dans le compost !
- ✓ Une sensibilisation aux alternatives à la déchèterie avec une zone de gratuité. Le but de cette opération est de promouvoir le réemploi des objets. La zone de gratuité n'est pas un vide grenier car il n'y a rien à acheter, ce n'est pas un troc car il n'y a pas d'échange. Ce n'est pas un dépôt, tous les dépôts auront été faits en amont en déchèterie*. Les objets déposés qui n'auront pas trouvé preneurs seront remis à une association.
- ✓ De 14h00 à 17h00 des ateliers à destination des enfants sur la fabrication de peintures végétales et d'objets fabriqués avec des déchets verts.
- ✓ Enfin pour sensibiliser à la nocivité des produits phytosanitaires et promouvoir le jardinage au naturel, une randonnée est organisée au fil de l'eau, départ du Moulin de Vergraon à 10h30 et 15h00.

« * » Les dépôts peuvent se faire à la déchèterie de Bodilis et Sizun aux heures d'ouvertures jusqu'au 9 novembre.

Le Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi, l'accueil est réservé aux scolaires.

Le mercredi de nombreux ateliers seront de nouveau réalisés à destination des enfants : création de peintures végétales, création d'objets à partir de déchets verts, atelier compostage, atelier jeux sur l'éco-consommation.

☎ Coralie Berthou au **02 98 68 42 41** ou environnement@pays-de-landivisiau.com.

Ensemble Paroissial Berven – Lambader

Horaires des messes Mois de novembre 2013



	Plouzevé	Plouvorn	Plougar	St Vougay	Trézilidé
31/1 ^{er} oct/nov	18h00	10h45	9h30		
1 ^{er} nov	14h30	14h30	14h30	14h30	14h30
02/03 nov	18h00			10h45	
9/10 Nov	18h00		10h45		
16/17 Nov	18h00	10h45			
23 Nov	18h00				
30/1 ^{er} Nov/dec	18h00	10h45			

Dimanche 24 novembre : Messe de confirmation à 10h30 à Landivisiau.



Notre ami défunt : Jean-Yves RUNGOAT, 69 ans, 3 rue de Bel Air.

Annonces



Organise un **JARRET-FRITES-DESSERT**
le Dimanche 10 novembre
à la salle du mil-ham à Plouzevé à partir de 19h.

BAL GRATUIT animé par
Jean-Yves Ollier

SOIREE AU PROFIT DE L'ASSOCIATION « Une oasis pour
la sclérose en plaques »

10€ sur réservation dans les commerces participants jusqu'au
Samedi 02 novembre (11€ sur place).
5€ jambon frites enfants

ASBP



Vente de pizzas proposée par l'ensemble des jeunes du club,
dont les bénéfices serviront à financer des activités pour ces
mêmes jeunes.

Distribution des pizzas le **Jeudi 14 Novembre** au club house
de 16h30 à 19h30.

Les vendeurs prendront l'intégralité des commandes, charge à
eux de les distribuer à leurs acheteurs.

Vente du 19 octobre au 5 novembre dernier délai.



APE Ecole Henri Matisse

Organise sa traditionnelle **Foire Aux Puces**

Le **Dimanche 17 novembre** à la salle omnisports.

Elle ouvrira ses portes de 9h00 à 18h00.

Tarif : 1€ et gratuit pour les -12 ans

Restauration et animation sur place



Pour les personnes désireuses d'exposer : 3€ le mètre
linéaire.

☎ Marina Dosso **02 98 69 94 05** après 18h30 ou
apeecolehenrimatisse@gmail.com.

➤ **MAISON A LOUER au ROZ à Saint VOUGAY avec RDC**
Cuisine aménagée, salle, salon, cheminée, 1 chambre,
bureau, salle de bains et WC puis à l'ETAGE, 4 chambres,
salle de bains, WC. Cave, chauffage aérothermique. Maison
sur terrain de 1500 m². ☎ **02 98 69 93 91 ou 06 62 10 40 24**

➤ **CHERCHE** personne pour faire du bricolage et du jardinage
sur Plouzevé. Chèque emploi service. ☎ **06 50 16 09 47.**

➤ **Assistante Maternelle** agréée et expérimentée dispose de
deux places pour accueillir vos enfants à Plouzevé. Maison
de plein pied, jardin, non fumeuse. ☎ **02 22 55 34 31** ou **06
67 91 07 63**

➤ **DONNE** terre végétale et de talus. ☎ **06 45 30 15 27** ou **02
98 29 58 68.**

L'APEL de l'école Sainte Thérèse

Organise son traditionnel **kig-ha-farz**

le **Dimanche 24 novembre** à la salle Mil-Ham.

A emporter dès 11h30 : 8 euros la part (prévoir récipients)

Service dès midi : - 11€ la part adulte

- 5€ pour les enfants du primaire

- 3€ pour les maternelles

La part comprend un potage, le kig-ha-farz, un dessert et un
café. (Possibilité de jambon frites).

Le marché de Noël de Plouzevé



Samedi 07 Décembre 2013 de 14H00 à 21H00

Dimanche 08 décembre 2013 de 11H00 à 17H00.

Le Marché de Noël de Plouzevé fait scintiller la place de la
Mairie !

Pendant un week-end, le comité d'animation de Plouzevé,
organisateur du marché de Noël de Plouzevé, offre aux
petits et aux grands des belles fêtes de fin d'année.

Situé place de la Mairie, le Marché de Noël vous attend avec
ses stands qui regorgent d'idées cadeaux, de décorations et
de produits gastronomiques.

Des artisans et producteurs vous proposeront leurs produits,
alliant terroir et qualité. Autant de produits gastronomiques qui
vous permettront d'agrémente vos tables à l'occasion des
fêtes de fin d'année.

Vous pourrez également faire le plein d'idées cadeaux avec
de la déco, des tableaux, des bijoux, des objets en bois, de la
peinture sur verre, des huiles essentielles sans oublier le
sapin de Noël et les décorations florales pour faire de votre
intérieur un lieu chaleureux et convivial pour accueillir vos
convives.

Les enfants et les ados seront aussi à la fête puisque, tout le
week-end, nous leur avons prévu des ateliers et des
animations.

Le Père Noël et ses amis, ont bien entendu répondu présent.
Ils recevront les enfants pour la réception des lettres de Noël
et pour la traditionnelle photo.

Les gourmands pourront également se régaler sur place en
savourant les préparations faites par les producteurs ou opter
pour la restauration rapide.

P.S : Programme détaillé dans le prochain bulletin.





Le garage Sébastien **ROSEC** change ses horaires d'ouverture à partir du **Lundi 4 novembre** et sera désormais ouvert le Lundi matin.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 9h00-12h00 / 13h30-19h00
Mardi au Vendredi : 8h00-12h00 / 13h30-19h00
Samedi : 8h00-12h00 / fermé

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAUTAIRE ROSCOFF - COTE DES LEGENDES

L'Office de Tourisme Intercommunautaire « Roscoff, Côte des Sables, Enclos Paroissiaux » prépare ses actions de communication pour 2014.

Afin de réactualiser les éditions concernant les hébergements : catalogue des locations de vacances et campings, guide des hôtels et chambres d'hôtes, nous invitons tous les prestataires du Pays de Landivisiau à se faire connaître auprès de l'accueil touristique de Landivisiau.

Contact : Accueil Touristique du Pays de Landivisiau

☎ **02 98 68 33 33** ou info@ot-paysdelandivisiau.com

Infos



Pôle Fruitier de Bretagne

Conservation, Études et Valorisation

Les fruits, une richesse patrimoniale bretonne

Initié en 2009 par l'association Les Mordus de la Pomme, le Pôle Fruitier de Bretagne a été créé fin 2011.

Le Pôle Fruitier de Bretagne a 4 missions essentielles :

- L'inventaire des variétés fruitières patrimoniales
- La conservation des variétés patrimoniales
- L'étude des caractéristiques des variétés
- La valorisation économique et pédagogique des variétés fruitières bretonnes

Aujourd'hui, devenus invisibles pour beaucoup, les arbres fruitiers de Bretagne sont en danger.

La diversité fruitière bretonne, estimée à 6000 variétés, représente un potentiel important dans la réponse aux enjeux environnementaux.

Si vous possédez un verger ou un vieil arbre fruitier chez vous, une variété locale ancienne peut s'y trouver. Dans ce cas, **prévenez-nous !**

Renseignements : Guillaume LEPETIT, Pôle Fruitier de Bretagne, Maison de la Rance - Quai Talard – Port de Dinan 22100 LANVALLAY. **02.96.87.73.42** ou www.polefruitierbretagne.fr.



FINISTERE REMPLACEMENT ET PARTAG'EMPLOI

Les groupements d'employeurs Finistère remplacement et Partag'emploi, ont pour vocation d'apporter des solutions de main d'œuvre adaptées aux besoins des exploitations agricoles du département.

Finistère remplacement propose des solutions de personnel afin de soutenir les exploitants en situation d'arrêt de travail, de congés maternité ou paternité. L'association supplée également les agricultrices et agriculteurs qui partent en congés ou tout simplement engagés professionnellement (mandat électif ou professionnel, formation).

D'étroits partenariats financiers entre Finistère remplacement, l'Etat, la chambre d'agriculture du Finistère, la MSA, Groupama etc, contribuent à faciliter le recours au service.

Le groupement partag'emploi, quant à lui, propose des solutions d'emplois répartis entre plusieurs exploitations d'un même secteur géographique ou ayant des besoins similaires. Une centaine de salariés spécialisés, répartis sur le département y travaillent à plein temps.

☎ Maison de l'agriculture au 5 allée Sully – 29322 Quimper Cedex. **02 98 52 49 70** ou finistere-remplacement.fr ou partagemploi.fr.

A NOTER SUR LES AGENDAS

- Dimanche 10 novembre : Jarret Frites du Bon Cap.
- Lundi 11 novembre : Commémoration de l'Armistice.
- Jeudi 14 novembre : Opération pizzas de l'ASBP.
- Dimanche 17 novembre : Foire aux puces de l'APE.
- Dimanche 24 novembre : Kig Ha Farz de l'APEL.
- Vendredi 29 novembre : Assemblée Générale des Coquelicots.
- Vendredi 29 et Samedi 30 novembre : Collecte de la Banque Alimentaire.
- Samedi 7 et Dimanche 8 décembre : Marché de Noël.

MEMENTO

MEDECINS DE GARDE : Faire le 15 (uniquement en cas d'urgence).

PHARMACIES DE GARDE DU SECTEUR : Les tours de garde sont affichés sur la porte de la pharmacie locale.

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, il faudra désormais composer le 32 37.

- ✓ Cabinet Infirmier tél. 06.60.89.95.79
- ✓ Cabinet Kinésithérapie tél. 02.98.69.98.03
- ✓ Cabinet Pédicure-Podologue tél. 02.98.69.92.13
- ✓ Cabinet Orthophoniste tél. 02 98 29 52 57
- ✓ Centre Vétérinaire tél. 02 98 69 90 18
- ✓ Taxi – Daniel FLOCH tél. 02 98 69 91 00
- ✓ A.L.D.S tél. 02 98 69 49 60
(Services de soins, repas et d'aide à domicile et service mandataire).

MAIRIE – Lundi, Mercredi, Jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Mardi, Vendredi, Samedi : 8h30-12h

Tél : 02.98.69.98.18 et mairie.plouzevede@wanadoo.fr

AGENCE POSTALE – du Mardi au Samedi : 9h-12h

Tél : 02.98.29.57.53

BIBLIOTHEQUE – Permanences : Mercredi de 10 h à 12 h

☎ 02.98.29.50.46

Vendredi de 18 h à 19 h

Samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 15 h

ANIMATIONS et LOISIRS Bassin de vie - <http://animationsloisirs.jimdo.com>

PETIT MARCHÉ tous les Samedis de 9h à 12h, place de la Mairie.

Date limite de dépôt des articles pour le prochain bulletin :
Samedi 23 novembre 2013.

(Distribution le Samedi 30 novembre 2013)

Responsable de la communication : Mme PLUCHON Viviane, Maire



