



PLOUZÉVÉDÉ

Infos

Novembre 2011 - Numéro 111

Etat Civil

Naissances :

Bienvenue à ce petit plouzévédéen et à cette petite plouzévédéenne.

- Lucas BARS, Lanrioul
- Noéline LE BORGNE, 28b rue de Landivisiau

Décès :


Une pensée pour ceux qui nous ont quittés.

- BRETON Marie, 63 ans, Kervistin
- LESCOP Jean-Yves, 56 ans, Keresquen

Permanences en Mairie

- ADIL : Mercredi 23 novembre de 14h à 17h
- P.L.H. (amélioration habitat) : lundis 14 et 28 novembre de 10h30 à 12h00.
- Relais Assistantes Maternelles: Temps d'éveil au foyer A. CAILL : vendredi 2 novembre

Déchetterie Besmen

 02.98.29.59.14
Du 1^{er} octobre au 31 mars
HORAIRES D'HIVER

- Lundi : 9 h – 12 h / 13 h 30 – 18 h 00
- Mercredi : 13 h 30 – 18 h 00
- Vendredi : 13 h 30 – 18 h 00
- Samedi : 9 h – 12 h / 13 h 30 – 18 h 00



Recensement - Jeunes nés en 1995

La démarche de recensement est à faire en mairie entre la date à laquelle ils atteignent **16 ans** et la fin du 3^{ème} mois suivant. Lors de son inscription, le jeune (fille ou garçon) reçoit une attestation de recensement qu'il sera amené à présenter pour tous examens ou concours à venir (ex. conduite accompagnée, permis de conduire, BAC, etc....).

Se munir du livret de famille

Commémoration de l'Armistice du 11 novembre

La cérémonie aura lieu le **Vendredi 11 novembre 2011**. La population est invitée à se retrouver à 10 h 45 devant la mairie.

11 h 00 : Recueillement et dépôt de gerbe au Monument aux Morts.

A l'issue de la cérémonie, la municipalité invite les participants à un apéritif servi au bar LA FORGE à Berven.

Inscriptions sur liste électorale

Les personnes nouvellement arrivées dans la commune sont invitées à s'inscrire sur la liste électorale **avant le 31 décembre 2011**, date de clôture des inscriptions.

Se munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (facture).

DÉRATISATION :

Le Mercredi 30 novembre 2011. Inscriptions en Mairie pour le 29 novembre.



Collecte Banque Alimentaire du Finistère

La collecte annuelle nationale de la Banque Alimentaire aura lieu les **Vendredi 25 et Samedi 26 novembre 2011**.

Des sacs seront à la disposition du public au magasin ECOMARCHE à Berven et à la boulangerie BERGOT.

Les denrées ainsi collectées seront distribuées par le C.C.A.S. en fonction des besoins recensés dans la commune. D'avance Merci !

Chiens en divagation

Suite à de nombreuses plaintes en Mairie, les chiens errants sur la voie publique seront envoyés à la fourrière intercommunale par les services techniques.

Cette information tiens lieu pour avis à tous les propriétaires



Société de Chasse

Les membres de la société de chasse communale ont le plaisir

d'inviter les propriétaires/locataires laissant chasser sur leurs terres, ainsi que leurs conjoints, à prendre par au dîner qui sera servi

Le samedi 26 novembre 2011 à 19h30

Au restaurant « Les Voyageurs » à Berven

A cette occasion, une large participation des chasseurs est souhaitée.

Pour une bonne organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire pour le **14 novembre** dernier délai auprès de :

- Mr Ronan MÉAR (Président) au 06-63-47-85-53 ou 02-98-29-50-53
- Mr Michel CREN (Vice - Président) au 06-42-37-80-19
- Mr Jean FAVENNEC (Secrétaire - Trésorier) au 02-98-69-96-48

Le Bureau

ASBP

L'école de foot :

Les jeunes ont démarré le championnat. Ils ont participé aux journées d'accueil.

Le stade de la Land à Saint Vougay a accueilli les U9 tandis que les U7-U8 ont réalisé cette journée d'ouverture au stade de ROZ AVEL à Berven

Un stage foot a permis à 40 jeunes de 6 à 11 ans de se retrouver pour effectuer un bilan technique et tactique privilégiant l'esprit du club.

Foot à 11 :

Après un départ en championnat catastrophique, les U15 on su redresser la barre. Il faut poursuivre dans ce sens.

Les U17 ont un début de saison difficile avec 1 victoire pour 3 défaites. Il est nécessaire de prendre des points pour remonter au classement.

Séniors :

L'équipe C de Jean Philippe LE ROUX a très bien commencé son championnat : 3 victoires et une défaite les mènent à la 4^{ème} place avec un match en moins.

Début mitigé pour la réserve de Gilbert POTIN, 3 victoires et 2 défaites, et l'équipe B occupe la 5^{ème} place du groupe. Il ne faut plus perdre de points pour revenir en haut du tableau.

L'équipe fanion encadrée par Thomas LE BORGNE se classe 8^{ème} avec une victoire, 2 nuls et 2 défaites.



L'ASBP a accueilli les jeunes arbitres du district pour la journée nationale de l'arbitrage. A cette occasion, les futurs arbitres ont dirigé les rencontres des U17 lors d'un mini tournoi.

Club féminin

Le club féminin a repris ses activités au foyer Antoine CAILL, à Berven, tous les lundis de 14 heures à 17 heures.

Toutes les personnes intéressées par le tricot, la broderie, la couture, le bricolage, seront les bienvenues.

Renseignements au 02-98-69-96-32



Club de Gym

L'Assemblée Générale se déroulera le mardi 8 novembre à 20h30 au Mil-Ham.

En deuxième partie, deux pompiers de Plouescat interviendront pour nous initier aux gestes de premiers secours.

Merci de votre présence.

Projet Éducatif Local

Centre de Loisirs : Vacances de la Toussaint

Dans le cadre du Projet Éducatif Local du bassin de vie de Plouzévéde-Saint Vougay et Trézilidé mené depuis septembre 2010, deux nouvelles actions ont été réalisées.

Un site Animations Loisirs :

- Ce nouveau site référence toutes les animations sur le bassin de vie : clubs sportifs, associations, école, centre de loisirs, animations ados, petite enfance, etc...

<http://animationsloisirs29440.jimdo.com>

L'école de Sport

Le principe de cette école de sport, animée par Christophe PRIGENT, est d'offrir aux enfants nés en 2005 et 2006, la possibilité de pratiquer différentes activités sportives aux cours de l'année scolaire (hand, judo, badminton, athlétisme, danse, football, équitation, ...) pour une cotisation annuelle de 20 €.

Ces séances se déroulent le vendredi de 17h30 à 18h30 au complexe sportif de Roz Avel.

Les inscriptions se font en mairie, et les dossiers peuvent également être téléchargés sur le site Animations Loisirs.

Ensemble Paroissial Berven - Lambader

Baptêmes :

Pauline L'AOT

Dorian LE PODER

Mariages :

Arnaud MATHIEUX et Anne Laure MORVAN

Nos amis défunts :

Mme Thérèse QUÉRÉ née OLLIVIER, 84 ans, Créac'h ar Stang

M. Jean Yves LESCOP, 56 ans, Kéresquen



Horaires des messes Mois d'octobre 2011

	Plouzévéde	Plouvorn	Plougar	St Vougay	Trézilidé
1er nov	10h30	11h00	9h30		
1 ^{er} nov	Office des défunts dans les 5 paroisses à 14h30				
2 nov				10h30 (1)	
5/6 nov	18h		10h30		
12/13 nov	18h	10h30			
19/20 nov	18h	10h30			
26/27 nov	18h	10h30			

(1) Messe des défunts

Annonces

➤ Location maison 60m², 2 chambres, dont 1 au RDC, salon cheminée insert, Cuisine E/A, Étage 1 grande pièce, Véranda, jardin devant maison, verger 1000m², garage (près resto Pont ar Barrès) Loyer 430€. Libre

Tél : 06-61-12-83-05



➤ A louer T2, 1^{er} étage, Maison des sages, loyer : 227 €uros, 42m². Aiguillon Construction : 02-98-88-13-86

Quelque chose fleurit au 63 rue de Berven... Un atelier Création Artistique ouvrira ses portes au printemps 2012 !

Pour l'instant, je crée, je couds, je bricole... je fais germer les idées et le tout avec des matières destinées à la « poubelle ».

Vous avez peut-être chez vous des tissus, des boutons, du papier... dont vous n'avez plus l'utilité, pour moi ce sont des trésors.

Pour tous renseignements ou pour un « don », vous pouvez me joindre au 06.88.10.64.65 ou passez au 63, rue de Berven en journée.

Merci,

Marina DOSSO

L'APE de l'école Sainte Thérèse

Organise son traditionnel Kig Ha farz

Dimanche 27 novembre 2011 au Mil Ham

- A emporter dès 11h30 : **8€** la part (prévoir récipients)
- Service dès midi : **11€** par adulte, **5€** pour les primaires, **3€** pour les maternelles.

Possibilité de Jambon frites
Potage, fruits au choix et café
bonbons et gâteaux.
Venez nombreux.



L'APE de l'École Henri Matisse

Vous convie à sa traditionnelle foire aux puces qui se déroulera

**le Dimanche 20 Novembre 2011
de 9h à 18h à la salle omnisports.**

Vous pouvez dès à présent réserver votre emplacement (3 €uros le mètre linéaire) auprès de Madame DOSSO au 06-10-88-64-65 ou Madame DUBOT au 02-98-29-50-15 (après 18h30)

L'entrée est de 1€ à partir de 12 ans.



RELAIS PARENTS ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S

Pays de Landivisiau

02.98.24.97.15

A l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous invitons au spectacle de Gaston BLUTT, clown musical « 1, 2, 3, 4 papa clown », Jeudi 24 novembre à 10 heures, à la salle polyvalente de Plouvorn.

1€ par enfant de plus de 6 mois, inscriptions avant le 15 novembre.



Soirée à thème : Le sommeil de l'enfant

**Salle Lyautey à Landivisiau
Mardi 8 novembre à 20h**

Gratuit et ouvert à tous

Cette soirée à thème est organisée en partenariat avec la Halte-Garderie municipale Pitchou'n de Landivisiau, la halte garderie itinérante 1000 pattes, les puéricultrices des services de PMI du Conseil Général, et les Relais Parents Assistantes Maternelles.

Avec l'intervention de Madame DAVOUST, sociologue spécialisée des questions d'enfance et de jeunesse, responsable de SOCIOSCOPE et intervenante à l'UBO.

Infos



L'ADAPEI du Finistère organise une séance théâtre au profit de l'ADAPEI Antenne de Lesneven, le dimanche 6 novembre 2011 à 15h à la salle Lan Inizan à Plounevez-Lochrist.

Le PAEJ (Point Accueil Écoute Jeune) du pays de Morlaix a ouvert son service début septembre 2011 sur le territoire du pays de Morlaix.

Cette structure est un espace anonyme, confidentiel et gratuit mis à la disposition des jeunes de 12 à 25 ans et de leur entourage (parents, famille, amis...) Elle propose aux jeunes et aux familles accueil, écoute, soutien, et, au besoin, une orientation vers un service approprié.

La permanence téléphonique est assurée les mardis, mercredis et jeudis, de 13h00 à 18h00.

Vous pouvez contacter le PAEJ au 06 44 32 54 81, pour un rendez-vous près de chez vous si vous le souhaitez. Toute la semaine la messagerie de service est également à votre disposition et le service vous rappelle rapidement.

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le blog du PAEJ ; paej.paysdemorlaix.over-blog.com

Collecte des textiles : Un geste solidaire et écologique



Communauté
de Communes
Pays de Landivisiau

Depuis Mai 2011, des conteneurs de tri « Le Relais » destinés à la récupération des textiles ont été implantés à la déchèterie de Bodilis.

Des conteneurs « Le Relais » sont toujours implantés à différents endroits du territoire.

ABI 29 est l'association chargée de la collecte et du traitement des textiles. L'objectif de l'association est l'emploi de personnes en situation difficile ou de précarité, et leur accompagnement vers l'emploi. Les textiles inutilisés apportés par des particuliers sont triés et vendus à prix modique. Les textiles inutilisables sont recyclés : effilochage, isolation phonique et thermique, ou réutilisés en chiffons d'essuyage.

Ainsi cette collecte permet d'augmenter le taux de récupération des textiles usagés, d'éviter l'enfouissement ou

l'incinération de textiles valorisables, de favoriser le réemploi, la réutilisation et le recyclage et enfin de promouvoir l'insertion professionnelle à travers l'activité de collecte de textiles.

Ne jetez plus vos vieux vêtements dans votre bac à ordures ménagères !

Textiles acceptés : Vêtements adultes et enfants (toutes saisons), les chaussures liées par paires, le linge de maison (drap, nappes, couvertures, serviettes...), toute autres matières textiles, les oreillers et traversins en plumes d'oie.

Les textiles non acceptés : Les couvertures synthétiques, les oreillers et traversins synthétiques, le linge souillé ou déchiré. Merci de conditionner les vêtements en sacs fermés avant de les mettre dans les conteneurs de tri « Le Relais ».

Pour déposer vos vêtements :

Des conteneurs de tri « Le Relais » sont disposés sur les communes de Landivisiau (Super U), Plouzévédé (Ecomarché), Guiclan (Place de la Mairie), Lampaul Guimiliau (Rue du Stade), Bodilis (Rue des Capucines), Commana (Rue de Landivisiau), Plouneventer (Rue de la Mairie), Plouvorn (Place du 18 Juin), Saint Vougay (à côté de la salle communale).

Des conteneurs de tri « Le Relais » sont aussi disposés sur la déchèterie de Bodilis.

Pour information, le tonnage collecté depuis le début de l'année 2011 s'élève à 66.8 Tonnes de textiles récupérés (soit environ 2 kg/an/habitant).

Pour toute question, vous pouvez contacter l'ambassadrice de tri au 02 98 68 42 41 ou « c.berthou@pays-de-landivisiau.com ».

Syndicat mixte
du Léon
SCOT/PLH



Bien se chauffer tout en réduisant le montant de ses factures ?

C'est possible avec le programme national de lutte contre la précarité énergétique « Habiter Mieux ». Ce programme associant l'Etat, le Conseil Général, les collectivités locales, Procivis, la CNAV, la MSA ..., vise à aider les ménages modestes à entreprendre des travaux de rénovation thermique de leur logement. A ce titre les travaux générant une amélioration de la performance énergétique des logements d'au moins 25% peuvent bénéficier d'une aide de solidarité écologique d'un montant de 2 100 €, dont 500 € du Syndicat Mixte du Léon, s'ajoutant à la subvention ANAH de « base » en faveur de l'amélioration du parc privé de plus de 15 ans. Le Syndicat Mixte du Léon accompagne gratuitement les propriétaires occupants tout au long de projet dans le cadre de l'OPAH (opération programmée d'amélioration de l'habitat) en cours sur les 33 communes du Léon.

Alors que le seul remplacement des fenêtres, pour un montant de 15 000 €, ne leur aurait permis qu'un gain énergétique de 4% et en conséquence une subvention de 2 000 €, M. et Mme X. ont fait le choix d'isoler aussi les combles de leur logement. Sur un montant total de travaux de 18 900 €, ils bénéficient ainsi d'une subvention de base de 6 270 € à laquelle s'ajoute une aide de solidarité écologique de 2 100 €. Au final, 10 530 € restent à leur charge dont une partie sera couverte par un crédit d'impôt lors de leur prochaine déclaration de revenus. S'y ajoute une économie substantielle sur la facture d'énergie - elle est estimée à 500€ par an - et une amélioration du confort. L'évaluation énergétique réalisée par HEOL, l'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Morlaix, a permis de montrer un gain énergétique de 29% après travaux.

D'autres types de travaux d'économie d'énergie (changement de chaudière, isolation des murs, des planchers...), présentant souvent un coût relativement modéré, peuvent entrer dans ce programme et bénéficier de financements intéressants. Le Syndicat Mixte du Léon peut également solliciter des prêts à taux zéro ou subventions auprès de Procivis pour boucler le plan de financement.

Renseignements : Syndicat Mixte du Léon (SCOT / PLH) – 8 rue de la mairie à Plouescat – 02 98 61 91 51 - syndicat-mixte-leon@orange.fr – ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Attention ! Les travaux ne doivent pas être commencés avant le dépôt de la demande de subvention.

Les Brèves

N°13 : Des fruits et légumes pour nos sportifs !

Vegenov (BBV) avec le soutien de la région Bretagne et du Pays de Morlaix.

Comme pour tout le monde, l'alimentation du sportif doit avant tout être équilibrée. Pour refaire le plein d'énergie, consommez des féculents ! N'oubliez pas les produits laitiers à chaque repas ! Ils participent à l'apport en calcium, qui contribue à la contraction musculaire. Pensez aux protéines ! Présentes dans la viande et les légumineuses, elles favorisent le renouvellement et la croissance musculaire. Après l'effort, le réconfort ! Les fruits et légumes, cuits et crus, apportent l'eau, primordiale à la réhydratation, des minéraux et des vitamines nécessaires en phase de récupération. L'activité physique, via la sueur et le stress oxydant, épuise nos réserves de minéraux et d'antioxydants. Ces derniers (vitamines C et E, polyphénols, caroténoïdes), présents dans les fruits et légumes luttent contre ce stress. De plus, le fructose (sucre des fruits) favorise le stockage du sucre (glycogène) dans le foie.

N°14 : Mettez-vous au vert cet hiver ?

Vegenov (BBV) avec le soutien de la région Bretagne et du Pays de Morlaix.

Les jours sont plus courts, les températures sont plus fraîches et la météo plus humide. L'automne et l'hiver sont souvent les saisons où nous sommes le plus fatigués et sensibles aux infections.

Contre les maladies de l'hiver (grippe, rhume), consommez des fruits et légumes à chaque repas. Au déjeuner, commencez par une soupe préparée avec des légumes de saison pour vous réchauffer (velouté de chou-fleur, soupe au chou vert et au cantal...).

Besoin de faire le plein de fer pour lutter contre la fatigue, la viande rouge est bien sûr une source importante de fer. Les légumes secs, les céréales et les légumes verts (cresson, épinard, fenouil) ne sont pas en reste mais le fer provenant d'aliments végétaux est moins bien absorbé. Pour faciliter l'absorption du fer et lutter contre les infections, faites appel à la vitamine C. On connaît la réputation des kiwis et des oranges. N'oubliez pas le chou-fleur et le brocoli qui contiennent (pour la même quantité consommée) plus de vitamine C que les oranges. Le cresson, l'épinard, ou la blette vous apporteront également de la vitamine C qui vous aidera à affronter les rigueurs de l'hiver. Boostez votre organisme avec une petite cure de magnésium. Les oléagineux (noix et noisettes) et les fruits secs en contiennent. Pensez aux aliments à la fois riches en magnésium et compatibles avec une alimentation équilibrée comme la blette, l'épinard, le fenouil, l'artichaut ou le brocoli.

DATES À RETENIR.

- Mardi 8 : Assemblée Générale du club de Gym
- Vendredi 11 : Commémoration
- Dimanche 20 : Foire aux puces
- Samedi 26 : Repas de la Société de Chasse
- Dimanche 27 : Kig A Farz de l'école



MEMENTO

MEDECINS DE GARDE : Faire le 15 (uniquement en cas d'urgence).

PHARMACIES DE GARDE DU SECTEUR : Les tours de garde sont affichés sur la porte de la pharmacie locale.

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, il faudra désormais composer le 32 37.

- ✓ Cabinet Infirmier tél. 06.60.89.95.79
 - ✓ Cabinet Kinésithérapie tél. 02.98.69.98.03
 - ✓ Cabinet Pédicure-Podologue tél. 02.98.69.92.13
 - ✓ Cabinet Orthophoniste tél. 02 98 29 52 57
 - ✓ Centre Vétérinaire tél. 02 98 69 90 18
 - ✓ Taxi – Daniel FLOCH tél. 02 98 69 91 00
 - ✓ A.L.D.S tél. 02 98 69 49 60
- (Services de soins, repas et d'aide à domicile et service mandataire).

MAIRIE – Lundi, Mercredi, Jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Mardi, Vendredi, Samedi : 8h30-12h

AGENCE POSTALE – du Mardi au Samedi : 9h-12h

BIBLIOTHEQUE – Permanences : Mercredi de 10 h à 12h

☎ 02.98.29.50.46 Vendredi de 18 h à 19 h

Samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 15 h

Date limite de dépôt des articles pour le prochain bulletin : Samedi 19 novembre

(Distribution le Samedi 26 novembre 2011)

Responsable de la communication : Mme PLUCHON Viviane, Maire.

